

SVØMMEPRØVE

RINGSTED RO- OG KAJAKKLUB



BEVIS FOR SVØMMEPRØVE

NAVN

ADRESSE

POSTNR. & BY

HAR AFLAGT PRØVE I SVØMMEFÆRDIGHED VED AT SVØMME

300 METER (til roning i in/outrigger)

600 METER (til roning i kajak - over 12 år)

350 METER (til roning i kajak - unge mellem 10-12 år)

DATO

STED

**SVØMNING SKAL SKE SAMMENHÆNGENDE UDEN PAUSER,
HVIL, TRÆDE VANDE ELLER STÅEN PÅ BUNDEN.**

LIVREDDERENS UNDERSKRIFT